

Angebot Aktivitäten 14.09.-20.09.2026

Wohnbereich:			BewohnerIn:			
Montag 14.09.	Dienstag 15.09.	Mittwoch 16.09.	Donnerstag 17.09.	Freitag 18.09.	Sa	So 20.09.
Turnen im Sitzen 1 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 983	"Gehirnjogging" 10.15-11.15 WB 1, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	"10 Minuten Aktivierung" 10.15-11.15 auf den WB's D. Lama, Tel. 983	Turnen im Sitzen 2 10.15-11.15 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	Bewegung, Atmung & Meditation 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli I. Lehmann, Tel. 809		
	"Spiel und Spass" 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809		Kochen "Al dente" 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	Männerclub 10.15-11.15 Fischfoyer L. Bringold, Tel. 983	Schacharit 09.00 HBH Synagoge	
Kreativatelier 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	"Singen und Rhythmus" 10.15-11.15 WB 4, Stadtseite L. Bringold, Tel. 983		"10 Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf dem WB's D. Lama, Tel. 809	"Grüne Daumen" 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	Kiddush 10.45 MZR, U1	
Gedächtnistraining 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli D. Lama, Tel. 809	"Bücherkoffer" 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli I. Lehmann, Tel. 809	Malen 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 983	Filmnachmittag 15.00-16.00 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 983	"Do You speak English?" 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli L. Bringold, Tel. 983		
	Ausflug 14.00- ca. 16.30 mit Voranmeldung Tel. 809 oder 983	"Tante Emma"-Laden 14.30-16.30 Foyer, EG L. Herrmann, Tel. 809	Offenes Singen 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	Erew Schabbat 19.00		