

# Angebot Aktivitäten 17.03.-23.03.2025

Wohnbereich:		BewohnerIn:				
Montag 17.03.	Dienstag 18.03.	Mittwoch 19.03.	Donnerstag 20.03.	Freitag 21.03.	Sa	So 23.03.
<b>Turnen im Sitzen 1</b> 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold und Studierende Te. 809	<b>"Gehirnjogging"</b> 10.15-11.15 WB 1 C. Müggler, Tel. 809	<b>Balance und Kraft im Stehen</b> 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 983	<b>Turnen im Sitzen 2</b> 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	<b>Bewegung, Atmung &amp; Meditation</b> 10.15-11.15 MZR, U1 I. Lehmann, Tel. 809	<b>Schacharit</b> 09.00 HBH Synagoge	
	<b>"Bewegungserfahrung"</b> 10.15-11.15 WB 2 S. Schwalm, Tel. 983	<b>Parliamo italiano</b> 10.15-11.15 WB 3, Sitzungszimmer D. Lama, Tel. 809	<b>Kochen "Al dente"</b> 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	<b>Backen</b> 10.15-11.15 WB 4, Stadtseite E. Bulpitt, Tel. 983		
<b>Kreativ-Atelier</b> 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>"Spiel und Spass"</b> 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>"Singen im Fischfoyer"</b> 10.15-11.15 WB 4, Sitzungszimmer S. Ganzoni	<b>Männerclub</b> 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite L. Bringold, Tel. 809	<b>"Grüne Daumen"</b> 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	<b>Kiddush</b> 10.45 MZR, U1	<b>Sonntagskonzert</b> 15.00-16.00 MZR, U1
	<b>"Singen und Rhythmus"</b> 10.15-11.15 WB 4 L. Bringold, Tel. 809		<b>"10-Minuten Aktivierung"</b> 14.00-16.00 auf den WB's L. Bringold, Tel. 809			
<b>Gedächtnistraining</b> 15.00-16.00 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	<b>"Bücherkoffer"</b> 10.15-11.15 WB 5, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	<b>Frauenclub</b> 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite S. Schwob, Tel. 809	<b>"Tante Emma-Laden"</b> 14.30-16.30 Foyer, EG S. Schwalm, Tel. 809	<b>Parcour</b> 15.00-15.30 WB 3, Stadtseite E. Bulpitt, Tel. 983		
<b>"10-Minuten Aktivierung"</b> 14.00-16.00 auf den WB's L. Bringold, Tel. 809	<b>Wellnessnachmittag</b> 14.00-16.00 MZR, U1	<b>Malen</b> 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>Filmnachmittag</b> 15.00-16.00 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983	<b>"10-Minuten Aktivierung"</b> 14.00-16.00 auf den WB's S. Schwob, Tel. 809		
			<b>Offenes Singen</b> 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	Erew Schabbat 18.25		