Angebot Aktivitäten 26.10.-01.11.2026

Wohnbereich: **BewohnerIn:**

Montag 26.10.	Dienstag 27.10.	Mittwoch 28.10.	Donnerstag 29.10.	Freitag 30.10.	Sa	So 01.11.
Turnen im Sitzen 1 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 809	**"Gehirnjogging"** 10.15-11.15 WB 1 C. Müggler, Tel. 809	**Singen im Fischfoyer** 10.15-11.15 Fischfoyer S. Ganzoni	**Turnen im Sitzen 2** 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli L. Herrmann, Tel. 809	**Bewegung, Atmung & Meditation** 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli I. Lehmann, Tel. 809		
Kreativ-Atelier 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**"Spiel und Spass"** 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**"10 Minuten Aktivierung"** 10.15-11.15 auf den WB's D. Lama, Tel. 983	**Kochen "Al dente"** 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	**Römisch-Katholischer Gottesdienst** 10.30-11.15 MZR, U1	**Schacharit** 09.00 HBH Synagoge	
	"Singen und Rhythmus" 10.15-11.15 WB 4 L. Bringold, Tel. 809			**"Grüne Daumen"** 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	**Kiddush** 10.45 MZR, U1	
Gedächtnistraining 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli D. Lama, Tel. 809	**"Bücherkoffer"** 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli I. Lehmann, Tel. 809	**Malen** 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 983	**Filmnachmittag** 15.00-16.00 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 983	**"Do You speak English?"** 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli L. Bringold, Tel. 983		
"10 Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf den WB's L. Bringold, Tel. 809	**Geburtstagsfeier für im Oktober Geborene** 14.30-15.30 Carmen Rueff-Sübli C. Müggler, Tel. 809	**"Tante Emma"-Laden** 14.30-16.30 Foyer, EG L. Herrmann, Tel. 809	**Offenes Singen** 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809			
	Jazzclub 15.00-16.00 Fischfoyer R. Graf			Erew Schabbat 16.55		