

# Angebot Aktivitäten 04.11.-10.11.2024

Wohnbereich:			BewohnerIn:			
Montag 04.11.	Dienstag 05.11.	Mittwoch 06.11.	Donnerstag 07.11.	Freitag 08.11.	Sa	So 10.11.
<b>Turnen im Sitzen 1</b>	<b>"Spiel und Spass"</b>  10.15-11.15 WB 1, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>Balance und Kraft im Stehen</b>  10.15-11.15 MZR, U1 H. Rominger, Tel. 809	<b>Turnen im Sitzen 2</b>  10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 983	<b>Balance und Kraft im Stehen</b>  10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 983		
	10.15-11.15 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	<b>"Bewegungserfahrung"</b>  10.15-11.15 WB 2 S. Schwalm, Tel. 983	<b>Singen im Fischfoyer</b>  10.15-11.15 Fischfoyer S. Ganzoni	<b>Kochen "Al dente"</b>  10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	<b>Männerclub</b>  10.15-11.15 Fischfoyer I. Lehmann, Tel. 809	<b>Schacharit</b>  09.00 HBH Synagoge
<b>Gedächtnistraining</b>	<b>"Gehirnjogging"</b>  10.15-11.15 WB 3, Stadtseite H. Rominger, Tel. 809	<b>Malen</b>  15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>Filmnachmittag</b>  15.00-16.00 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 983	<b>"Grüne Daumen"</b>  15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	<b>Kiddush</b>  10.45 MZR, U1	
	15.00-16.00 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	<b>"Singen und Rhythmus"</b>  10.15-11.15 WB 4 C. Müggler, Tel. 809		<b>„Parlons français!"</b>  15.00-16.00 Wintergarten H. Rominger, Tel. 809	<b>Frauenclub</b>  15.00-16.00 WB 3, Stadtseite S. Schwob, Tel. 809	<b>Torah Wochen- erklärung</b>  17.00- ca. 17.50 Fischfoyer Herr Lipschitz
<b>"10 Minuten Aktivierung"</b>  14.00-16.00 auf den WB's S. Schwalm, Tel. 983	<b>Herbstmesse im Holbeinhof</b>  15.00-16.30 Foyer, EG	<b>Willkommensapéro</b>  16.00-17.00 Carmen Rueff-Stübli	<b>Offenes Singen</b>  16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	Erew Schabbat 16.40		