Angebot Aktivitäten 09.11.-15.11.2026

Wohnbereich: **BewohnerIn:**

Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Sa	So 15.11.
Turnen im Sitzen 1 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 809	**"Gehirnjogging"** 10.15-11.15 WB 1 C. Müggler, Tel. 809	**Balance und Kraft im Stehen** 10.15-11.15 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983	**Turnen im Sitzen 2** mit Kita 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 809	**„Parlons français!"** 10.15-11.15 Fischfoyer A. Llorens		
Kreativ-Atelier 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**"Spiel und Spass"** 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**"10 Minuten Aktivierung"** 10.15-11.15 auf den WB's D. Lama, Tel. 809	**Kochen "Al dente"** 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	**Evangelisch-reformierter Gottesdienst** 10.30-11.15 MZR, U1	**Schacharit** 09.00 HBH Synagoge	
	"Singen und Rhythmus" 10.15-11.15 WB 4 L. Bringold, Tel. 809	**"Singen im Fischfoyer"** 10.15-11.15 Fischfoyer S. Ganzoni			**Kiddush** 10.45 MZR, U1	
Gedächtnistraining 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli D. Lama, Tel. 809	**Herbstmesse Ausflug** 14.30-ca.16.00 **mit Voranmeldung**	**"Tante Emma"-Laden** 14.30-16.30 Foyer, EG L. Herrmann, Tel. 809	**Filmnachmittag** 15.00-16.00 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 809	**"Do You speak English?"** 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli L. Bringold, Tel. 809		
"10 Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf den WB's L. Bringold, Tel. 809		**Malen** 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**Offenes Singen** 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	Erew Schabbat 16.35		