Angebot Aktivitäten 19.10.-25.10.2026

Wohnbereich: **BewohnerIn:**

Montag 19.10.	Dienstag 20.10.	Mittwoch 21.10.	Donnerstag 22.10.	Freitag 23.10.	Sa	So 25.10.
Turnen im Sitzen 1 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 809	**"Gehirnjogging"** 10.15-11.15 WB 1 C. Müggler, Tel. 809	**Balance und Kraft im Stehen** 10.15-11.15 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983	**Turnen im Sitzen 2** 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 809	**Bewegung, Atmung & Meditation** 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli I. Lehmann, Tel. 809		
Kreativ-Atelier 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**"Spiel und Spass"** 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**Parliamo Italiano** 10.15-11.15 WB 4, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**Kochen "Al dente"** 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	**Männerclub** 10.15-11.15 Fischfoyer L. Bringold, Tel. 809	**Schacharit** 09.00 HBH Synagoge	
	"Singen und Rhythmus" 10.15-11.15 WB 4 L. Bringold, Tel. 809				**Kiddush** 10.45 MZR, U1	
Gedächtnistraining 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli D. Lama, Tel. 809	**"Bücherkoffer"** 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli I. Lehmann, Tel. 809	**Malen** 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	**Filmnachmittag** 15.00-16.00 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983	**"Grüne Daumen"** 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809		
"10 Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf den WB's L. Bringold, Tel. 809	**Ausflug** 14.00-ca.16.30 mit Voranmeldung	**"Tante Emma"-Laden** 14.30-16.30 Foyer, EG L. Herrmann, Tel. 809	**Offenes Singen** 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	**"Do You speak English?"** 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli L. Bringold, Tel. 809		
				Erew Schabbat 18.05		