

Angebot Aktivitäten 28.09.-04.10.2026

Wohnbereich:		BewohnerIn:				
Montag 28.09.	Dienstag 29.09.	Mittwoch 30.09.	Donnerstag 01.10.	Freitag 02.10.	Sa	So 04.10.
Turnen im Sitzen 1 10.15-11.15 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 809	"Gehirnjogging" 10.15-11.15 WB 1, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	Balance und Kraft im Stehen 10.15-11.15 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983	Turnen im Sitzen 2 10.15-11.15 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	Männerclub 10.15-11.15 Carmen Rueff-Stübli L. Bringold, Tel. 809	<i>Schemi ni Atzeret</i>	<i>Simchat Tora</i>
Kreativ-Atelier 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	"Spiel und Spass" 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	"10 Minuten Aktivierung" 10.15-11.15 auf den WB`s D. Lama, Tel. 809	Kochen "Al dente" 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809		Schacharit 09.00 HBH Synagoge	
	"Singen und Rhythmus" 10.15-11.15 WB 4, Stadtseite L. Bringold, Tel. 809	"Singen im Fischfoyer" 10.15-11.15 Fischfoyer S. Ganzoni	"10 Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf dem WB's D. Lama, Tel. 809	"10 Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf den WB's L. Herrmann, Tel. 809	Kiddush 10.45 MZR, U1	
Gedächtnistraining 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli D. Lama, Tel. 809		Sukkah-Zvieri 14.30-16.00 Garten/Sukkah oder Foyer	Filmnachmittag 15.00-16.00 MZR, U1 L. Bringold, Tel. 809	"Do You speak English?" 15.00-16.00 Carmen Rueff-Stübli L. Bringold, Tel. 809		
"10 Minuten Aktivierung" 14.00-16.00 auf den WB's L. Bringold, Tel. 809		"Tante Emma"-Laden 14.30-16.30 Foyer, EG L. Herrmann, Tel. 809	Offenes Singen 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	Erew Schabbat 18.50		