

# Angebot Aktivitäten 27.01.-02.02.2025

Wohnbereich:			BewohnerIn:			
Montag 27.01.	Dienstag 28.01.	Mittwoch 29.01.	Donnerstag 30.01.	Freitag 31.01.	Sa	So 02.02.
<b>Turnen im Sitzen 1</b> 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	<b>"Gehirnjogging"</b> 10.15-11.15 WB 1, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	<b>Balance und Kraft im Stehen</b> 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	<b>Turnen im Sitzen 2</b> 10.15-11.15 MZR, U1 S. Schwalm, Tel. 809	<b>Bewegung, Atmung &amp; Meditation</b> 10.15-11.15 MZR, U1 I. Lehmann, Tel. 809		
<b>Kreativ-Atelier</b> 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>"Bewegungserfahrung"</b> 10.15-11.15 WB 2 S. Schwalm, Tel. 809	<b>Parliamo Italiano</b> 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>Kochen "Al dente"</b> 10.15-13.30 WB 4, Stadtseite S.Schwob, Tel. 809	<b>Backen</b> 10.15-11.15 WB 4, Stadtseite E. Bulpitt, Tel. 983	<b>Schacharit</b> 09.00 HBH Synagoge	
	<b>"Spiel und Spass"</b> 10.15-11.15 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809		<b>"Tante-Emma" Laden</b> 14.30-16.30 Foyer, EG S. Schwalm, Tel. 809		<b>"10-Minuten Aktivierung"</b> 14.00-16.00 auf den WB's S. Schwob, Tel. 809	
<b>Gedächtnistraining</b> 15.00-16.00 MZR, U1 D. Lama, Tel. 809	<b>"Bücherkoffer"</b> 10.15-11.15 WB 5, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809	<b>Frauenclub</b> 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite C. Müggler, Tel. 809	<b>Filmnachmittag</b> 15.00-15.45 MZR, U1 E. Bulpitt, Tel. 983			
<b>Parcour</b> 15.00-15.30 WB 3, Stadtseite S. Schwalm, Tel. 809	<b>Geburtstagsfeier für im Januar Gehorene</b> 14.30-15.30 <b>WB 5, Stadtseite</b> E. Bulpitt, Tel. 983	<b>Malen</b> 15.00-16.00 WB 3, Stadtseite D. Lama, Tel. 809	<b>Offenes Singen</b> 16.15-17.15 Foyer, EG C. Müggler, Tel. 809	<b>"Grüne Daumen"</b> 15.00-16.00 WB 2, Stadtseite I. Lehmann, Tel. 809		
	<b>Jazzclub</b> 15.00-16.00 <b>MZR, U1</b> R. Graf	<b>Spaziergang</b> 14.00 & 15.00 mit Voranmeldung S. Schwalm, Tel. 809		Erew Schabbat 17.10		